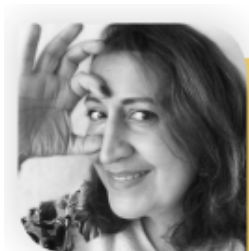


## Interview de Luz d'Ans, fondatrice de C My New Me

*C My New Me est un collectif fondé pour donner la parole aux malades et anciens malades du cancer, leurs accompagnants et des soignants. Leurs témoignages montrent qu'il est possible de reconstruire sa vie pendant ou après la maladie.*

Le 18 mars 2021

### Luz, l'initiative C My New Me a le vent en poupe. Comment est-elle née ?



J'ai créé C My New Me le 13 octobre 2018 précisément. C'était le jour des cinq ans de rémission d'un cancer du sein diagnostiqué alors que j'étais enceinte de mon troisième enfant.

A l'annonce du cancer, je m'étais d'abord sentie diminuée et vulnérable. La peur de la mort, des douleurs à endurer, du chagrin infligé bien malgré soi aux proches, la crainte de l'avenir sont autant de défis que j'ai dû surmonter comme tous ceux dont le cancer croise la route. Je me suis parfois aussi sentie isolée. Même entre malades, il nous arrivait d'être cloisonné.e.s, ce qui accentue notre isolement social et professionnel. Qui ne s'est pas senti.e déshumanisé.e dans la maladie ?

Au fil de mon parcours, j'ai eu la chance de rencontrer des personnes qui se sont révélées dans ou après la maladie. Leur exemple m'a inspiré, m'a donné espoir et m'a grandie. Grâce à elles, j'ai trouvé en moi les ressources pour me reconstruire.

### C My New Me compte désormais 5 000 fans, qui sont-ils ?

Destiné à mes proches, mon témoignage initial sur Facebook s'est rapidement diffusé auprès d'un plus large public : il a rapidement été partagé **600 fois** et vu par **44 000 personnes**. Toutes sortes de personnes, touchées de près ou de loin par un cancer, se sont senties concernées. J'ai alors voulu créer un espace où malades et guéris pourraient en inspirer d'autres à leur tour. Des témoignages de malades, mais aussi d'aidants et de soignants, ont vite afflué, pour atteindre 170 le 16 mars 2021.

Désormais, C My New Me publie deux témoignages chaque semaine sur sa page Facebook. Des femmes et des hommes de tous âges et de tous styles de vie. Ils vivent en France ou dans d'autres pays d'Europe, mais aussi en Asie, en Afrique du Nord et aux Etats-Unis. A peine plus de deux ans après son lancement, cette initiative, dont le crédo est de rassembler là où le cancer isole, est suivie par plus de **5 000 fans** en France et dans le monde.

### C My New Me est résolument positif. De quel message est-il porteur ?

C My New Me promeut la réinvention de soi comme levier de résilience. Se faisant, nous contribuons à changer le regard sur le cancer. Nous souhaitons avant tout laisser entrevoir à ceux qui luttent contre la maladie **un avenir où ils ne se demanderont pas si tout redeviendra comme avant, mais plutôt comment construire quelque chose de plus beau après.**

Toute l'équipe de bénévoles qui anime la belle tribune qu'est C My New Me a connu cette réinvention et souhaite montrer que c'est possible. Pour Mary-Tahra « *parler du crabe avec humour était évident, car rire est important pour garder un mental de fer* ». Marie-Pierre est « *sortie plus forte de cette expérience* », tandis que Magali a découvert qu'elle avait « *bien plus de forces et de ressources* » qu'elle ne le pensait et « *conserve une foi inébranlable en la vie.* ». Sophie a quant à elle pour leitmotiv une phrase de Sénèque : « *La vie, ce n'est pas attendre que l'orage passe, c'est apprendre à danser sous la pluie* ».

Les témoignages inspirants de malades chroniques ou en rémission, d'accompagnants, d'aidants et de soignants publiés chaque semaine par C My New Me vont également dans ce sens. Ils montrent concrètement que l'envie d'entreprendre et la réinvention de soi peuvent devenir un levier de résilience, et les mille et une manières – créatives, associatives, entrepreneuriales – d'y parvenir.

Contact : Luz d'Ans - cmynewme@gmail.com - +33 7 86 15 20 60 - @Luz d'Ans

## Quels sont les grands projets de C My New Me ?

Tout d'abord, le succès de ces partages d'expérience donne aujourd'hui lieu à la publication d'un recueil papier, **« C'est mon nouveau moi : 100 témoignages de malades, aidants et soignants face à l'épreuve du cancer »**.

100 personnes y livrent comment, loin de se replier sur elles-mêmes et de se laisser abattre par la maladie, elles ont su faire de l'épreuve qu'elles traversent le ressort d'une réinvention de soi.

La page C My New Me continuera de publier des témoignages. Elle est la tribune de ceux et celles qui, par leur partage, veulent jouer un rôle pour briser les préjugés sur le cancer, faire cesser l'isolement et montrer la voie d'une renaissance possible.

## Bio de Luz

- 1976 : Née au Pérou d'un père belge et d'une mère péruvienne
- 1981 : S'installe en France et acquiert la nationalité française
- 2001 : Diplômée de Sciences Po Paris
- 15 ans de carrière dans la finance et le risk management à Paris et Singapour
- 2013 : Diagnostiquée d'un cancer lors de la grossesse de son troisième enfant
- 2015 : Diplômée du Neuroleadership Institute, se reconvertit dans le coaching professionnel
- 2018 : Fonde Orise Management, entreprise d'accompagnement humain des entreprises
- 2018 : Crée C my NEW me
- 2019 : Fait un TedX talk sur l'après-cancer
- 2021 : Enseigne à Sciences Po Paris sur la thématique du leadership

**Où trouver « C'est mon nouveau moi : 100 témoignages de malades, aidants et soignants face à l'épreuve du cancer » :**

Le recueil de témoignages est disponible en pré- commande à partir du 7 avril.

